**КВН**

**«Здорово жить!»**

**Гаджиева Сапият Абдулвахидовна**

**учитель биологии**

**Хебдинская СОШ**

**Шамильского района**

**Цели:**

Учить быть здоровыми душой и телом;

Уметь применять знания и умения в согласии с законами природы, законами бытия;

Формировать у детей позиции признания ценности здоровья, чувства ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья;

Расширять знания и навыки по гигиенической культуре.

**Оборудование:**муляжи, плакаты с высказываниями ученых о здоровье,   мультимедийный проектор, компьютер, презентации.

*Ведущий:*

Ребята, самый лучший способ проверить свои знания о стиле здоровой жизни – принять участие в КВН. Во время проведения вы убедитесь, насколько вы владеете основными навыками здорового образа жизни. В соревновании участвуют 8-е классы. Состав команды 8 человек.

Все конкурсы оцениваются по «5» бальной системе.

Знакомство учащихся с конкурсами:

1.Музыкальное приветствие "Биологические частушки"

2.Разминка.

3.Сценка "Врач и больной"

4."Как определить органы на ощупь"

5.Конкурс капитанов.

6.Конкурс подделок.

7.Биоресторан.

8.Реферат.

Состав жюри: (ведущий представляет членов жюри)

«У природы есть закон-

Счастлив будет только тот,

Кто здоровье бережёт.

Прочь гони-ка все хворобы!

Поучись-ка быть здоровым!»



Звучит музыка из передачи «Жить здорово».

Слово предоставляется командам:

1. Команда 8 «А» класса

Название: « Мозги». (эмблемы)

Девиз: «Хорошо живи сегодня, чтобы увидеть жизнь завтра»

Капитан команды: (представляется)

1. Команда 8 «Б» класса

Название: «Клапаны» (эмблемы)

Девиз: «Биться до конца»

Капитан команды: (представляется)

3.Команда 8 "в" класса

Название:"Скелетон" (эмблемы)

Девиз:"Поднимайся не ленись, на зарядку становись"

Капитан команды:(представляется)

**Приветствие команды «Мозги»**Песня «Утята»

- Все Чуковского читали

И меня давно узнали!

Я великий умывальник,

Знаменитый Мойдодыр,

Умывальников начальник

И мочалок командир.

**Приветствие сопернику**:

Нам тебя соперник жалко,

Дарим мыло и мочалку!

Чтоб тебя не грыз микроб,

Чтоб забыл про докторов.

**Приветствие жюри:**

А со мной помощник верный

Из бактерий – самый первый

Старый друг проверенный

Полезная бактерия.

Она просто и легко

Превращает молоко

В простоквашу и кефир

Поправляйтесь – ка жюри (дарят кефир)

Чтобы были вы красивы

Чтобы не были плаксивы

Чтоб нас строго не судили

Вам кефирчик, а не мыло

Приветствие ребятам:

Посмотрите на ребят

Не сутулятся, сидят

Все умыты

Все опрятны,

Ножки ставят аккуратно.

В вашей школе я живу

Уж не первый год

Откровенно вам скажу:

Славный вы народ

Никогда у нас ребята

Не едят не мытых ягод

Уши моют, чистят зубы.

**Приветствие команды «Клапаны».**

Приветствие сопернику:

Познакомьтесь – витамины!

А вот этот «С», а это «В» (дарят лимон и хлеб с отрубями)

Чтоб в руках любое дело

Дружно спорилось, горело.

**Приветствие жюри:**

У нас у всех одни и те же предки,

Как близнецы, похожи наши клетки,

От маленькой бесформенной амёбы

До сильного огромного кита

Поэтому, жюри, разумней нас судите,

И иногда нас пощадите.

А чтобы жить вам было интересней,  
Нужно сильным быть, здоровым.  
Эти истины не новы!

Только вот ответьте мне:

«Где живёт здоровье ваше?»

Ответ один в продуктах витаминных (дарят продукты витаминоносители)

Приветствие болельщикам:

Ребята! Со здоровьем дружен спорт:

Стадион, бассейны, корт,

Зал, каток – везде вам рады

За старание в награду  
Будут кубки и рекорды

Станут мышцы ваши твёрды

Только помните: спортсмены

Каждый день свой непременно

Начинают с физзарядки.

Приветствие команды"Скелетон"

Приветствуем вас мы сердечно

Будет смешно это конечно

Наша команда свернет горы

Мы ради победы на все готовы

Тема игры очень важна

Даже жюри с нами согласна

Мы верим в успех и все будет классно

Приветствие жюри:

Мы начинаем КВН

Для жюри, для жюри, для жюри

Чтоб оценить нас всех смогли

Если проиграем ничего, ничего

А КВН игра для всех

Если у нас получится конечно

Будет классно. Если вы будете поддерживать нас

То выиграем мы несомненно

Команды готовы и вот наша первая викторина

**Конкурс 1«Кто быстрей»**

**Викторина для команды «Мозги»**

1. Как называются клеточные катализаторы (ферменты)
2. Как называется подвижное соединение костей (сустав)
3. Почему белеют отмороженные уши и нос (при охлаждении кровеносные сосуды сужаются)
4. Назовите количество кругов кровообращения (2)
5. Сколько входит костей в состав скелета (около 200)
6. Составная часть белка (аминокислоты)
7. Количество крови у взрослого человека (5л)
8. Основа скелета (позвоночник)
9. Какова основная функция эритроцитов (перенос кислорода)
10. Где кроме сердца есть полулунные клапаны (в веках)
11. Какая азбука называется «Азбука здоровья» (витамины)
12. Основная часть зуба (дентин)
13. Участок мозга, координирующий наши движения (мозжечок)
14. Количество отделов головного мозга (5)
15. Оболочка, обуславливающая цвет глаз (радужная)

**Викторина для команды «Клапаны»**

1. Назовите самые маленькие кости скелета (слуховые)
2. 2.Открытые повреждения мягких тканей организма человека (ушибы)
3. Сосуды, несущие насыщенную кислородом кровь называются… (артериями)
4. Сколько камер имеет сердце (4)
5. Что означает слово «Реанимация» (возвращение к жизни)
6. Назовите органы дыхания, которые находятся в грудной клетке (лёгкие)
7. Центр зуба (пульпа)
8. Перечислите форменные элементы крови (эритроциты, лейкоциты, тромбоциты)
9. Самая маленькая железа нашего организма (гипофиз)
10. Потеря крови в результате нарушения целостности сосудов (кровотечение)
11. Какое насекомое напоминает серое вещество спинного мозга на поперечном разрезе (бабочку)
12. Как называется смещение суставных отделов костей (вывихи)
13. Сколько зубов у человека (32)
14. Самые маленькие кровеносные сосуды (капилляры)
15. Самый горячий орган человека (печень)

**Викторина для команды "Скелетон"**

1.Какой жидкости в организме примерно 5 л.

2.Защитный механизм организма?

3.Что такое кариес?

4.Где находятся альвеолы?

5.Главная структура клетки?

6.Под эмалью находится...

7.Сколько зубов мудрости у человека?

8.Как звали русского ученого Павлова?

9.Что изучает гельминтология?

10.Что такое вырост слепой кишки?

11.Мышечная труба , по которой пища поступает в желудок?

12.Соляная кислота в желудке уничтожает....

13.Нехватка этого витамина вызывает у детей рахит?

14.Малоподвижный образ жизни называется?

15.Химическиц элемент входящий в состав костей?

А сейчас нам предстоит проверить, насколько вы умеете мыслить образно

**Конкурс 2 «Из чего же сделаны наши мальчишки?»** (музыка)

Для участия в этом конкурсе приглашается по одному участнику. Из груды различных предметов вам необходимо взять по одному предмету и совещаясь с командой ответить на вопрос:

- Как человек сумел расположить всё это в собственном организме?

На столе лежат предметы: чашка, сумка, колбы, пузырьки, палочки, сетка, лопаточка, таз, молоточек, наковальня, стремечко, крылья

**Конкурс 3 Сценка "Врач и больной"**

**С одной команды врач с другой команды больной .Больной приходит к врачу с жалобами. Врач назначает рецепт (витамины)**

К**онкурс 4 «Как определить органы на ощупь?»**

Ну а мы продолжим наше знакомство с нашим организмом. Для участия в следующем конкурсе от каждой команды приглашается по одному участнику. Вот вам сумка, но прежде позвольте завязать вам глаза. Теперь извлекая из сумки по одному предмету следует на ощупь определить орган и громко назвать его, определить его местонахождение в вашем организме ( в сумке: череп, муляж сердца, позвонки, лопатка, ребра, головной мозг

**Конкурс капитанов (стих собственного сочинения)**

**Капитан команды: «Мозги»**

Какой прогноз у нас сегодня в школе

Температура, класса какова?

Ведь если настроение нулевое

Урок на 5, удастся нам едва.

Главней всего - твое здоровье

А все другое – суета.

Храни его, все остальное

на деньги покупается.

Не поддавайся, друг, сердечной смуте

С тобой пусть будет красота и стать

Цени себя, все остальное купим

Здоровья нет, и счастья не видать.

**Капитан команды: « Клапаны»**

Мы сигареты в урну выбросим

Не станем мы себя губить!

Займемся спортом, будем сильными!

Хотим здоровье сохранить.

Мы будем бегать, будем прыгать мы,

И станет солнышко теплей.

Продлится век наш человеческий

И станет мир наш здоровей.

Конкурс подделок.

У каждой команды должно быть три ручной работы.

Конкурс Биорестаран.

У каждой команды поднос .На подносе 8 разных продуктов, самые полезные для человека.

Рассказать почему выбрали именно их.

Конкурс .Реферат.

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ К.В.Н.**

Ведущий: Мы про здоровье вам, ребята,

Сегодня толковали

Расстаться нам пришла пора,

И среди вас едва ли

Найдется кто- то из придир,

Кому неясно что-то

**Команда « Мозги»**

Всем все ясно.

Человек на свет родился

Встал на ножки и пошел!

С ветром, солнцем подружился,

Чтоб дышалось хорошо.

Приучал себя к порядку,

Рано утром он вставал

Бодро делал он зарядку

Душ холодный принимал.

Он к зубным врачам, представьте,

Не боясь совсем, пришел

Он ведь чистил зубы пастой

Чистил зубы порошком.

**Команда «Клапаны»**

Человек за обедом

Черный хлеб и кашу ел

Вовсе не был привередой

Не худел и не толстел

Каждый день он бегал, прыгал

Много плавал, в мяч играл.

Набирал для жизни силы,

Он не ныл и не хворал

Спать ложился в 10.30,

Очень быстро засыпал

С интересом шел учиться

И пятерки получал.

Ведущий: И по такому случаю, жюри,

Вам поручаем - назвать самых лучших.